

**PRECOR**<sup>USA</sup>  
move beyond<sup>®</sup>



**Commercial StretchTrainer**  
**Guide d'assemblage**

**C240**





Merci d'avoir choisi le StretchTrainer™ de Precor. Vous avez fait un excellent choix pour réduire votre stress quotidien, pour améliorer l'élasticité et la souplesse de vos muscles et pour diminuer le risque de blessure. Vous prendrez plus conscience de votre corps et apprendrez à mieux vous détendre. Le StretchTrainer met l'accent sur la souplesse, et, comme tous les produits Precor, est fabriqué selon les plus stricts critères de qualité.

Le StretchTrainer vous aidera à intégrer des exercices d'étirements à vos entraînements quotidiens. Il ne fait intervenir aucun mouvement de montée ou descente, et aucun exercice d'équilibre peu naturel. Le StretchTrainer utilise l'alignement, la traction et des angles calculés précisément pour placer votre corps dans la position la plus favorable aux étirements et à l'assouplissement de vos muscles. La conception brevetée du StretchTrainer bloque vos jambes et votre bassin lorsque le siège revient en arrière. Cela stabilise votre dos et le poids de votre corps permet d'obtenir un étirement optimal. Aucun autre dispositif d'étirement ne permet de mettre votre corps dans une position aussi optimale.

Ce guide contient d'importantes instructions d'assemblage et de sécurité. Une étiquette, apposée sur le StretchTrainer, illustre plusieurs techniques d'étirement.

## Instructions importantes relatives à la sécurité

Lors de l'utilisation d'un appareil d'entraînement, veuillez observer les précautions élémentaires, notamment les suivantes :

- Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le StretchTrainer. Ces instructions ont pour but de former le personnel, les clients et les autres utilisateurs de centres de remise en forme à la bonne utilisation de l'appareil.
- Ne laissez jamais les enfants ni les personnes qui ne connaissent pas le fonctionnement du StretchTrainer l'utiliser ou s'en approcher. Ne laissez jamais d'enfants sans surveillance autour de l'appareil.
- N'utilisez jamais le StretchTrainer à l'extérieur.
- Ne modifiez jamais le StretchTrainer ou l'une de ses pièces. N'utilisez jamais de pièces de fixation d'accessoires non recommandées par Precor; cela risquerait d'entraîner des blessures. Ne tentez jamais de réparer le StretchTrainer vous-même.
- Assemblez et utilisez le StretchTrainer sur une surface plane et dure. Veillez à ce qu'il y ait suffisamment d'espace libre autour de l'appareil pour qu'il puisse être utilisé en toute sécurité. En règle générale, libérez une surface d'un rayon de 4 pieds (1 mètre) autour de l'utilisateur.
- Veillez à ce que les utilisateurs, les entraîneurs, le personnel du centre et les techniciens de

maintenance sachent comment utiliser le StretchTrainer, respectent les consignes de sécurité importantes, lisent les consignes de sécurité destinées aux utilisateurs et soient capables de reconnaître les problèmes potentiels, comme une soudure fissurée ou une dragonne usée.

- Avant d'utiliser le StretchTrainer, examinez-le soigneusement. Assurez-vous que toutes les pièces de fixation sont bien serrées et que l'étiquette d'instructions est bien apposée sur l'appareil. Vérifiez que les dragonnes ne sont pas usées. Remplacez-les si elles sont effilochées, usées ou manquantes.
- Si vous constatez que le StretchTrainer nécessite une intervention d'entretien ou de réparation, placez l'appareil hors de l'aire d'entraînement. Mettez un panneau HORS SERVICE sur l'appareil et indiquez clairement à vos clients et autres utilisateurs qu'ils ne doivent pas utiliser le StretchTrainer.
- Le StretchTrainer est accompagné d'une garantie limitée de Precor. Pour pouvoir bénéficier de cette garantie limitée, gardez votre ticket, envoyez la carte d'enregistrement de garantie et respectez les instructions de montage et d'utilisation. La garantie limitée figure au dos de cette brochure.

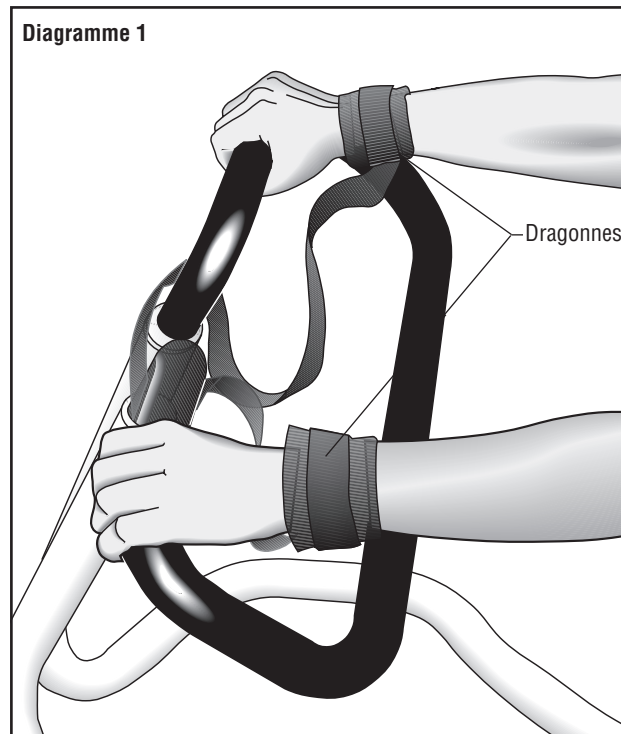
Pour vous familiariser avec le StretchTrainer et les techniques d'étirement de base, consultez l'étiquette d'instruction et les consignes de sécurité suivantes.

- Avant de commencer un programme de remise en forme, consultez votre médecin généraliste pour effectuer un examen médical approfondi.

## Informations de sécurité pour les utilisateurs

- Si vous ne comprenez pas les consignes d'utilisation de l'appareil, demandez à un membre du personnel du centre, par exemple un entraîneur, de vous expliquer les consignes d'utilisation et de sécurité.
- Avant d'utiliser le StretchTrainer, vérifiez toujours si des pièces sont desserrées, usées ou effilochées. Si vous décelez un problème potentiel, n'utilisez pas le StretchTrainer. Si l'appareil appartient à un centre de remise en forme, informez-en immédiatement le centre.
- Portez des vêtements confortables et des chaussures à semelles souples pour votre entraînement et évitez tout vêtement ample. Si vous avez les cheveux longs, attachez-les.
- Tenez toujours le guidon pendant vos étirements. N'effectuez jamais d'étirement en utilisant seulement les dragonnes.
- Utilisez les dragonnes à tout moment lorsque vous êtes sur le StretchTrainer. Elles permettent de réduire le risque de blessures résultant d'un étirement excessif ou d'une chute (si vous lâchez le guidon.) Reportez-vous au diagramme 1.
- Pratiquez vos étirements sans tension extrême, sans forcer et sans à coups.
- Ne vous surmenez pas et ne tentez pas d'effectuer tous les étirements indiqués sur l'étiquette la première fois que vous utilisez le StretchTrainer. Commencez vos exercices d'étirement lentement et prudemment. Au fur et à mesure, vous acquerez plus de souplesse et vous pourrez pratiquer plus d'exercices d'étirement et les répéter plus fréquemment.
- Une fois vos exercices d'étirement achevés, vérifiez que le siège revient bien en position avant.
- Ne faites jamais basculer l'appareil. Ne montez jamais sur le guidon, sur l'étiquette d'instructions ou le siège rembourré.
- Ne vous entraînez jamais de manière excessive ou jusqu'à l'épuisement. Si vous ressentez des douleurs ou des symptômes anormaux, arrêtez immédiatement votre entraînement et consultez votre médecin.

Diagramme 1



## Entretien de l'appareil

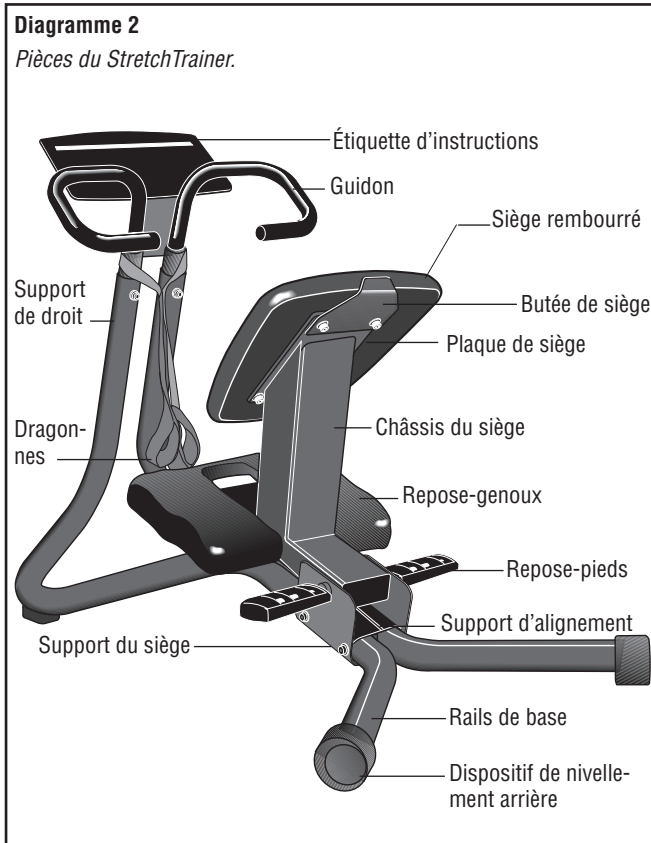
Vous pouvez adresser la plupart de vos questions sur le StretchTrainer au propriétaire du centre, au directeur de l'établissement ou à un entraîneur. Pour plus d'informations sur le fonctionnement ou l'entretien du produit, consultez le site Web de Precor, à l'adresse [www.precor.com](http://www.precor.com). Pour obtenir les numéros du service clients ou la liste des centres de réparation agréés de Precor, consultez le site Web de Precor à l'adresse [www.precor.com](http://www.precor.com).

## Déballage du StretchTrainer

Le StretchTrainer est équipé de toutes les pièces nécessaires à son assemblage. Reportez-vous au diagramme 2. Il est expédié avec les pièces suivantes :

- Siège (siège rembourré, repose genoux, boulons et rondelles)
- rails de base (2)
- poignée (avec dragonnes)
- étiquette d'instructions
- kit d'assemblage  
clés hexagonales de 3 mm et 6 mm  
deux anneaux en E  
deux repose-pieds  
deux dispositifs de nivellement arrière (pour les rails de base)  
butée de siège  
axe  
support d'alignement  
plusieurs pièces de fixation (boulons, rondelles et écrous)
- kit de documents - non illustré au diagramme 2 (comprend les instructions d'assemblage et la carte de garantie)

Déballer soigneusement les pièces et posez-les sur le sol à proximité de l'endroit où vous prévoyez de les utiliser. Si des pièces sont manquantes, contactez le distributeur chez lequel vous avez acheté le StretchTrainer ou consultez le site Internet de Precor à l'adresse [www.precor.com](http://www.precor.com) pour trouver le distributeur le plus proche de chez vous.



## Instructions d'assemblage

Pour vous aider à assembler le StretchTrainer, reportez-vous au diagramme 2 lors de l'accomplissement des étapes suivantes.

**Important :** Assemblez et utilisez le StretchTrainer sur une surface plane et dure. Prévoyez également des chiffons ou des serviettes en papier pour régler les pièces de fixation lors du montage. Veuillez noter que le lubrifiant qui recouvre les pièces de fixation peut tacher la moquette et les vêtements.

Outils supplémentaires requis : une petite clé à molette (ou plate) et des pinces à bec effilé.

1. Demandez de l'aide pour assembler le StretchTrainer. Il est difficile pour une personne seule d'assembler le siège et de positionner ce dernier et le guidon sur les rails de base. Une fois monté, le StretchTrainer pèse plus de 60 livres.
2. Placez les rails de base sur le sol. Demandez à la personne qui vous aide de tenir les supports droits ensemble pendant que vous alignez et fixez les rails de base.

3. Assemblez les rails de base. Diagramme 3. Pendant que la personne qui vous aide tient les supports droits, faites glisser le support du siège sous les rails de base et alignez les trous d'assemblage. Mettez le support d'alignement en place entre les rails de base et alignez les trous.

4. **Fixez les rails de base.** Le support du siège se fixe à l'aide de quatre pièces de fixation. Insérez une paire de pièces de fixation avec de longs boulons à travers le côté (à l'horizontale) et une autre paire de pièces de fixation (à la verticale) à travers la base du support du siège et dans les rails de base. (Notez que les pièces de fixation verticales n'apparaissent pas sur le diagramme 3.) Pour fixer les rails de base, suivez les étapes suivantes:

- a. Insérez les longs boulons et les rondelles (à l'horizontale) dans le support du siège, les rails de base et le support d'alignement. Diagramme 3.
- b. Placez une rondelle et un contre-écrou dans les extrémités des boulons et serrez à la main.
- c. Placez une rondelle frein et une rondelle sur chacun des deux petits boulons. Placez la rondelle frein contre la tête du boulon.
- d. Alignez les trous des boulons et insérez les boulons (à la verticale) à travers le support du siège et les rails de base. Serrez les boulons à la main.

5. Positionnez la poignée sur les supports des droits. Diagramme 4. Faites glisser la poignée pour la mettre en place puis alignez les trous des boulons. Veillez à ce que les dragonnes, sur le guidon, soient face à l'arrière (emplacement du siège).
6. Insérez les boulons (avec rondelles) à travers les supports des droits et dans le guidon. Diagramme 4. Notez qu'il existe deux trous pour boulon à l'avant et deux à l'arrière. Serrez chaque boulon à la main. N'utilisez pas encore de clé. Il est plus facile d'installer le châssis du siège lorsque les boulons ne sont pas trop serrés.

7. Assemblez le siège. Diagrammes 5 et 6. Le siège (châssis, siège rembourré, butée de siège et repose-genoux) doit être assemblé avant d'être fixé au rails de base.

8. **Commencez par le siège rembourré.** Diagramme 5. Positionnez le siège rembourré comme illustré et procédez aux étapes suivantes :

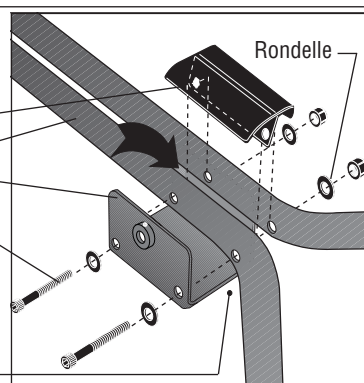
- a. Alignez les trous de boulons et veillez à ce que l'extrémité étroite du siège soit face aux barres transversales.
- b. Placez une rondelle sur chacun des quatre boulons de 1 pouce.

#### Diagramme 3

Positionnement des rails de base.

Support d'alignement  
 Rails de base  
 Support du siège  
 2 longs boulons, 4 rondelles plates et 2 contre-écrous

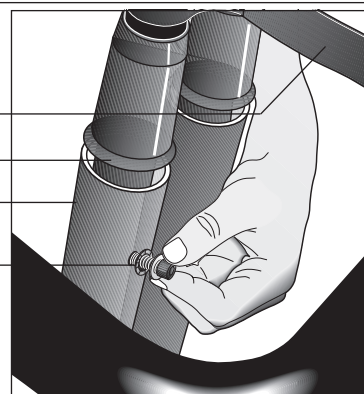
Insertion de 2 boulons plus courts, 2 rondelles frein et 2 rondelles plates à travers la base du support du siège.



#### Diagramme 4

Positionnement de la poignée.

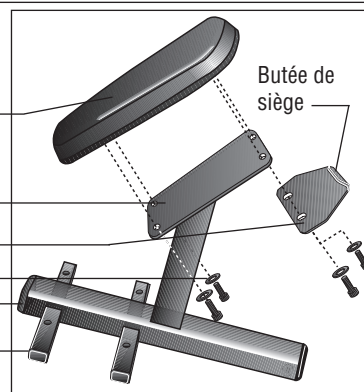
Dragonnes  
 Bouchon de guidon  
 Support droit  
 Boulon, rondelle frein et rondelle plate



#### Diagramme 5

Installation du siège rembourré.

Siège rembourré  
 Extrémité étroite de la plaque du siège  
 Butée de siège  
 Pièces de fixation  
 Châssis du siège  
 Barres transversales





- c. Alignez la butée du siège tel qu'illustré au diagramme 5. Insérez les quatre boulons et rondelles dans la butée, la plaque et le dos du siège rembourré. Il y aura un petit espace (environ 1/8 pouce) entre la butée du siège et le siège rembourré. Pour que le siège rembourré reste correctement aligné, serrez chaque boulon à la main, un à un.
- d. Après avoir vérifié que le siège rembourré est correctement aligné, vissez complètement chaque boulon avec la clé hexagonale de 6 mm.

- 9. Positionnez correctement le repose-genoux. Diagrammes 6 et 7. Alignez les trous des boulons dans le repose-genoux sur les trous de montage des barres transversales.

**10. Fixez le repose-genoux aux barres transversales.**

Diagramme 7. Glissez une rondelle dans chacun des quatre boulons. Placez ensuite un boulon et une rondelle sur l'extrémité de la clé hexagonale de 6 mm et insérez-les dans les barres transversales. Filetez le boulon dans le dos du repose-genoux. Pour que le repose-genoux reste bien aligné, filetez les quatre boulons, puis vissez complètement chaque boulon un à un.

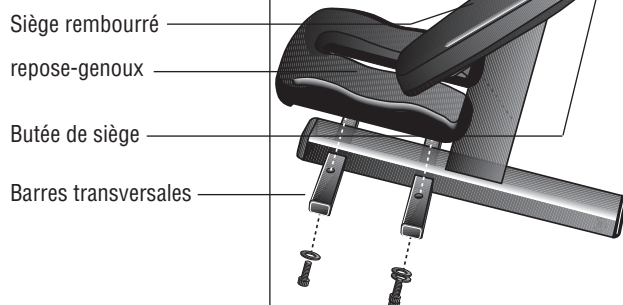
**Remarque :** Il peut vous arriver de perdre un boulon dans les barres transversales. Pour le retirer, penchez l'ensemble du siège sur le côté et secouez-le jusqu'à ce que le boulon sorte du trou.

- 11. Installez l'axe. Diagramme 8. Mettez le châssis de siège en place sur support du siège. Alignez le trou de montage de l'axe. Faites glisser l'axe (situé dans le kit de matériel) à travers le support et le châssis du siège. Quand l'axe est à mi-parcours, arrêtez et placez un repose-pied sur une de ses extrémités.

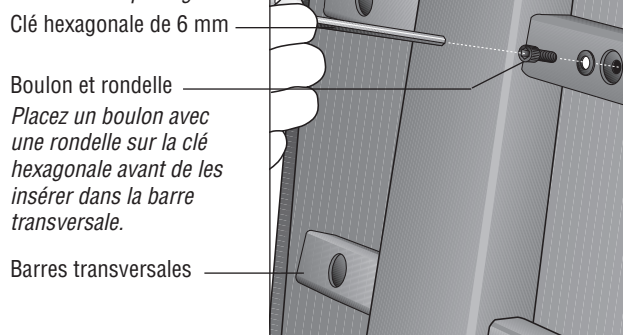
- 12. Fixez les repose-pieds. Diagramme 9. Prenez un anneau en E (dans le kit de matériel) et poussez jusqu'à ce qu'il soit en place tel qu'illustré au diagramme 9. Répétez l'opération pour l'autre repose-pieds. L'axe comporte une encoche où s'emboîte l'anneau en E.

**Remarque :** Vous devrez peut être utiliser une pince pour mettre en place l'anneau en E.

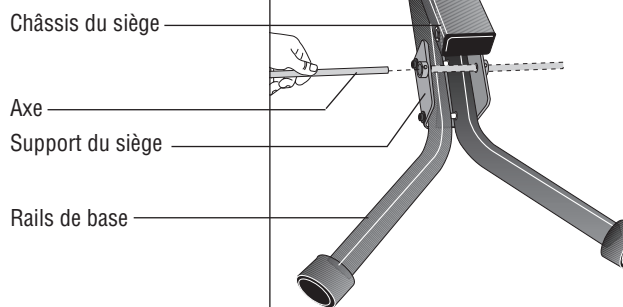
**Diagramme 6**  
Installation du repose-genoux



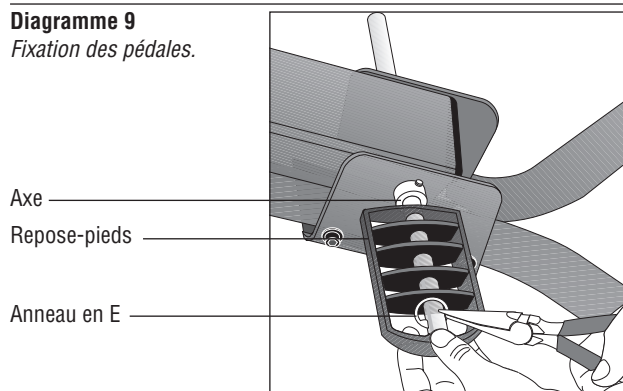
**Diagramme 7**  
Fixation du repose-genoux.



**Diagramme 8**  
Installation de l'axe



**Diagramme 9**  
Fixation des pédales.



13. Fixez l'axe. Diagramme 10. Vérifiez que les repose-pieds sont fermement fixés à l'axe et que l'axe est bien centré à travers le châssis du siège. Utilisez une clé hexagonale de 3 mm pour serrer les deux petites vis de pression qui maintiennent l'axe en place. Ne serrez pas trop les vis.

14. **Fixez la poignée.** Diagramme 11. Avant de serrer les boulons du guidon, faites glisser les bouchons de guidon dans les supports droits. Serrez ensuite les boulons avec la clé hexagonale de 6 mm.

15. Revenez aux boulons du support du siège. Utilisez la clé hexagonale pour vissez complètement les 4 boulons du support du siège. Ne serrez pas trop les boulons, car vous risquez de compresser et de fissurer le support d'alignement en plastique.

16. **Positionnez l'étiquette d'instructions sur le support du guidon.** Diagramme 12. Retirez le papier du ruban adhésif double-face.

17. **Centrez l'étiquette sur le support du guidon et appuyez fortement pour la coller.** Diagramme 13. Veillez à ce que l'étiquette soit placée au centre du support du guidon avant d'appuyer fortement sur le ruban adhésif à double-face.

18. **Installez les dispositifs de nivellement arrière.** Diagramme 14. Soulevez légèrement l'extrémité arrière de l'équipement du sol et insérez un dispositif de réglage de niveau en caoutchouc sur un rail de base arrière. Insérez l'autre dispositif de nivellement sur le rail de base opposée. Placez doucement l'appareil sur le sol. Veillez à ne pas vous pincer les doigts.

**Important :** Si l'appareil est posé sur une surface inégale, vous pouvez faire tourner les dispositifs de nivellement arrière, mais cela ne compensera pas en cas de surface très inégale. Les dispositifs de nivellement arrière permettent de compenser environ un quart de pouce (6 mm).

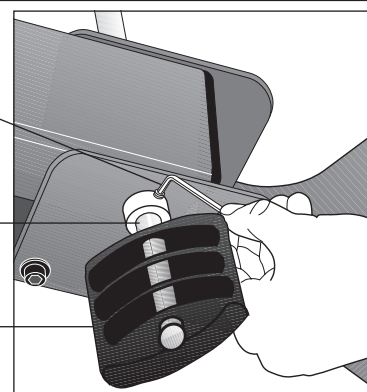
**Diagramme 10**

*Fixation de l'axe.*

Serrez la vis avec la clé hexagonale de 3 mm

Axe

Repose-pieds



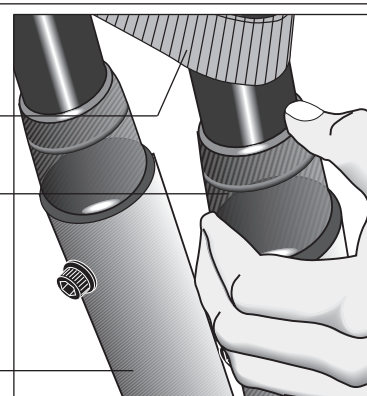
**Diagramme 11**

*Glissement et placement des bouchons de guidon.*

Dragonne

Bouchon de guidon

Support de droit



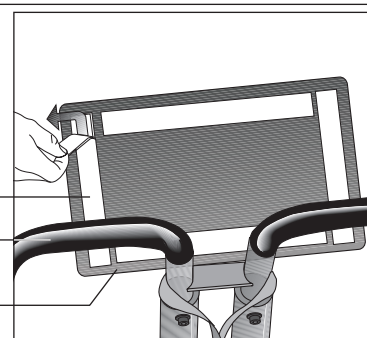
**Diagramme 12**

*Retrait du papier du ruban adhésif.*

Papier

Guidon

Support de guidon



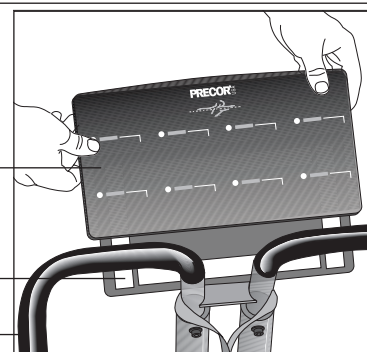
**Diagramme 13**

*Apposition de l'étiquette*

Étiquette d'instructions

Ruban adhésif double-face

Guidon



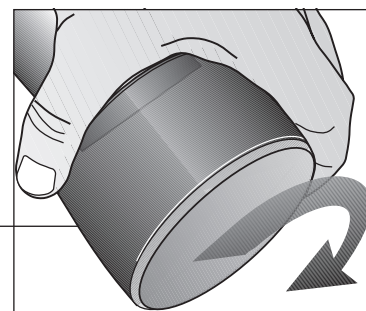


19. **Stabilisez l'appareil.** Diagramme 14. Asseyez-vous sur le StretchTrainer lorsqu'il est sur le sol. S'il bouge légèrement, faites tourner les dispositifs de nivellement arrière jusqu'à stabilisation de l'appareil.
20. Vous avez achevé le processus d'assemblage. Utilisez un chiffon imbibé d'un dégraissant non abrasif pour nettoyer les éventuelles pièces de l'appareil qui ont été noircies par la graisse des boulons.
21. **Consultez les techniques d'étirement.** Avant votre entraînement, consultez les directives d'étirement proposées à la page suivante et aux techniques mises en avant sur l'étiquette d'instructions.

**Important :** Conservez les clés hexagonales fournies avec l'appareil. Pour préserver l'intégrité du StretchTrainer vérifiez de temps à autre que les pièces de fixation sont bien serrées, et resserrez-les si nécessaire. Utilisez les clés hexagonales pour serrer les éventuels boulons desserrés.

**Diagramme 14**  
Installation des dispositifs  
de nivellement arrière.

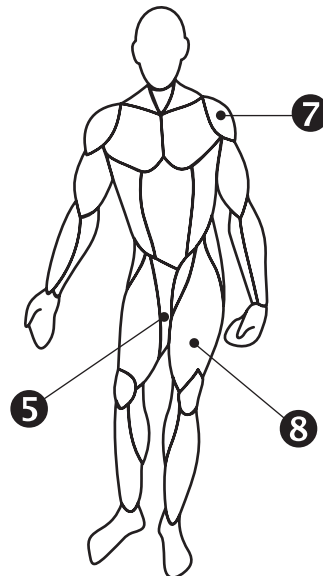
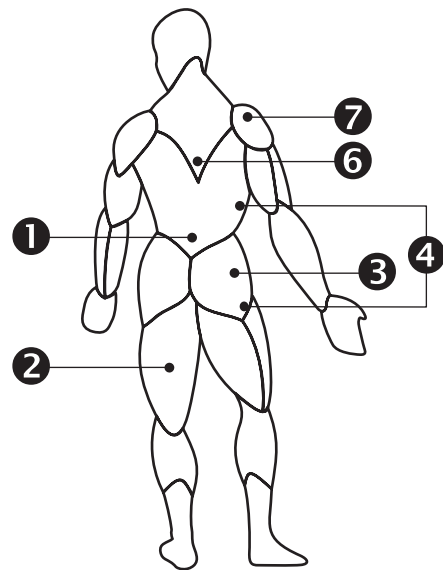
Dispositif de  
nivellement arrière



Pour optimiser votre programme d'étirements, il est essentiel que vous ayez une idée générale des groupes de muscles que vous utilisez au cours de vos étirements. Cette section vous donne des informations sur les différents groupes de muscles et des lignes directrices sur l'utilisation du StretchTrainer.

Avant de commencer votre séance d'étirement, prenez connaissance des lignes directrices suivantes.

- Utilisez toujours les dragonnes lors de vos séances d'étirement.
- Pour la plupart des positions d'étirement, veillez à bien placer vos genoux sur les repose-genoux, avec les jambes parallèles aux repose-genoux et les pieds en position correcte sur les pédales.
- Échauffez-vous et commencez doucement. Des muscles chauds sont plus faciles à étirer et moins enclins à des blessures. Faites trois à cinq étirements d'échauffement en utilisant les techniques illustrées sur l'étirement n°1.
- N'étirez pas trop vos muscles. Ne maintenez pas les étirements plus de 3 à 5 secondes. Restez à l'écoute de votre corps. La quantité de mouvements que vous faites doit être déterminée en fonction de votre zone de confort. Arrêtez si vous sentez de la tension dans votre muscle.
- Effectuez vos étirements sans à coups. Les étirements devraient toujours être effectués de manière contrôlée, avec des mouvements lents et réguliers.
- Utilisez vos muscles abdominaux et fessiers pour vous avancer et reculer lors de chaque étirement. N'utilisez jamais vos bras pour vous soulever.
- Ne retenez pas vos respirations. N'oubliez pas de vous relaxer et de respirer normalement lors de vos étirements. Expirez lors de l'étirement et inspirez lorsque vous relâchez. En retenant votre souffle, votre étirement en sera moins efficace et vous nuirez à votre santé.
- Apprenez à effectuer correctement chaque étirement. Gardez toujours les bras droits. Faites extrêmement attention à la position de chaque partie de votre corps.



Les numéros en légende de l'illustration correspondent aux huit étirements de l'étiquette d'instructions.

Par exemple, la légende 1 indique la zone globale (juste au-dessus du coccyx) qui est visée lors du premier étirement intitulé 1 Lower Back (bas du dos).

# Garantie limitée des appareils à usage commercial

VEUILLEZ ATTENTIVEMENT LIRE LES PRESENTES CONDITIONS GENERALES DE GARANTIE AVANT TOUTE UTILISATION DE VOTRE APPAREIL PRECOR INCORPORATED. EN UTILISANT CET APPAREIL, VOUS ACCEPTEZ D'ETRE LIES PAR LES CONDITIONS GENERALES DE GARANTIE SUIVANTES.

## Garantie limitée

Precor Incorporated garantit que tous les nouveaux produits Precor sont exempts de défauts de matériaux et de fabrication pour les périodes de garantie indiquées ci-dessous. Les périodes de garantie commencent à la date de la facture d'achat original. Cette garantie s'applique uniquement aux défauts détectés pendant la période de garantie et ne s'applique qu'à l'acheteur d'origine du produit. Toute pièce réparée ou remplacée selon les conditions générales de cette garantie sera couverte pour le reste de la période de garantie initiale. Pour toute réclamation en vertu de la présente garantie, l'acheteur doit aviser Precor ou son distributeur Precor agréé dans les 30 jours qui suivent la date à laquelle la non-conformité est découverte et mettre le produit concerné à la disposition de Precor ou de son représentant pour inspection. En vertu de cette garantie, les obligations de Precor sont limitées comme décrites ci-après.

## Périodes et couverture de la garantie.

**Les appareils d'entraînement cardiovasculaire à usage commercial, également appelés Appareils de série C, (sauf pour les appareils StretchTrainer et de musculation).**

- Sept ans pour le châssis, cinq ans pour la console d'affichage, trois ans pour le contrôleur du moteur, un an pour les pièces d'usure durables, deux ans pour les pièces, un an pour la main-d'œuvre.
- Pour les tapis de course, cinq ans pour le moteur d'entraînement.
- Pour les vélos elliptiques et vélos, un an pour la batterie.
- Pour InSite, un an pour les pièces et la main d'œuvre.
- Couverture de la main d'œuvre pour les options décrites ci-après.

## StretchTrainer

Cinq ans pour le châssis, deux ans pour les pièces, 90 jours pour les coutures, pas de garantie pour la main d'œuvre.

## Appareils de musculation (S3.45 et S3.25 uniquement)

Dix ans pour le châssis, trois ans pour les roulements, les tiges de guidage, les cames, les poulies, un an pour les courroies, les câbles, les poignées et les diverses pièces, 90 jours pour le garnissage, pas de garantie pour la main d'œuvre.

## Options / Accessoires / Appareils à batterie ou automatiques

De nombreuses options ou accessoires sont dotés de composants branchés ou assemblés à l'intérieur de la console électronique. La garantie de ces composants est définie par les directives suivantes. Si les composants internes sont installés en usine ou par un revendeur agréé dans le cadre de la vente et de la livraison d'origine, ils bénéficient d'une garantie identique à la garantie de l'équipement dans lequel ils sont branchés ou montés. Si les composants internes ne sont pas installés en usine ou par un revendeur agréé dans le cadre de la vente et de la livraison d'origine, ils font l'objet d'une garantie limitée de 90 jours, pièces et main d'œuvre comprises. Tous les composants qui ne sont pas branchés à l'intérieur de la console bénéficient d'une garantie limitée de 90 jours seulement. Une preuve d'achat sera exigée dans tous les cas.

## Conditions et restrictions

**Cette garantie est valable uniquement en vertu des conditions énoncées ci-dessous :**

1. La garantie s'applique au produit Precor uniquement si :
  - a. Il reste en la possession de l'acheteur initial et si ce dernier peut apporter une preuve de l'achat.
  - b. Il n'a pas fait l'objet d'un accident, d'une utilisation abusive, d'un mauvais entretien ou de modifications non effectuées par Precor.
  - c. toute réclamation doit être effectuée pendant la période de garantie.
2. Certains produits sont garantis pour une utilisation commerciale standard uniquement (définie comme une utilisation dans des clubs ou établissements gratuits et de moins de 6 heures par jour. Toute utilisation non autorisée annule la garantie. Les produits commerciaux standards actuels sont notamment le C936i, le C932i, l'EFX524i, l'EFX534i.).
3. Cette garantie ne couvre pas les dommages ou pannes d'équipement causés par l'utilisation d'un câblage électrique non conforme aux codes d'électricité ou aux spécifications du manuel d'utilisation de Precor ou tout défaut de maintenance raisonnable et nécessaire, telle que prescrite dans le manuel de l'utilisateur.
4. Precor ne prendra en charge aucun frais de main d'œuvre à l'extérieur des États-Unis, à l'exception du Canada.
5. Les garanties offertes en-dehors des États-Unis et du Canada peuvent varier. Veuillez contacter le distributeur de votre pays pour plus de détails.

## Cette garantie limitée ne s'applique pas aux :

1. Mises à niveau de la version du logiciel (PROM)
2. Articles à usure normale, consommables et articles cosmétiques, notamment les suivants : poignées, sièges et étiquettes.
3. Réparations effectuées sur un équipement Precor sur lequel le numéro de série n'est pas mentionné ou dont l'étiquette de série a été modifiée ou endommagée.
4. Appels d'assistance pour rectifier l'installation du matériel ou pour donner des indications au propriétaire sur la façon d'utiliser l'équipement.
5. Frais d'enlèvement de livraison encourus pendant es réparations.
6. Tous frais de main-d'œuvre encourus au-delà de la période de garantie de main d'œuvre applicable.

## Complétez cette partie et conservez-la pour vos dossiers.

Acheté chez : \_\_\_\_\_ Exemple : Distributeur ou nom du magasin.

Téléphone : \_\_\_\_\_ Exemple : Numéro de téléphone du distributeur ou du magasin.

Produit / modèle : \_\_\_\_\_ Exemple : EFX534i ou C966i

Numéro de série : \_\_\_\_\_

Le numéro de série se trouve sur le carton d'expédition.

## Avis de non-responsabilité et de renonciation

Les garanties fournies dans les présentes sont les garanties exclusives conférées par Precor et remplacent toutes représentations précédentes, contraires ou complémentaires, qu'elles soient orales ou écrites. TOUTE GARANTIE IMPLICITE, NOTAMMENT TOUTE GARANTIE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADEQUATION A UN USAGE PARTICULIER, QUI S'APPLIQUE AUX PIÈCES SUSMENTIONNÉES EST LIMITÉE À LA PÉRIODE DES GARANTIES EXPRESSEMENT SUSMENTIONNÉES POUR CES MEMES PIÈCES. PRECOR REJETTE ET EXCLUT PAR LES PRESENTES TOUTE GARANTIE A VENIR. Certains États interdisent toute limitation de durée pour une garantie implicite, il se peut donc que la limitation susmentionnée ne s'applique pas à votre situation. PRECOR REJETTE ET EXCLUT EGALLEMENT TOUTE AUTRE OBLIGATION OU RESPONSABILITÉ, EXPLICITE OU IMPLICITE, APPLICABLE PAR LA LOI OU AUTRE, EN TERMES DE NON CONFORMITE OU DEFAUT DE PRODUIT, NOTAMMENT EN CE QUI CONCERNE : (A) TOUTE OBLIGATION, RESPONSABILITE, DROIT, RECLAMATION OU RECOURS, DECOULANT OU NON DE LA NEGLIGENCE DE PRECOR OU DE SES FOURNISSEURS (SOIT ACTIVE, PASSIVE OU IMPLICITE), et (B) TOUTE OBLIGATION, RESPONSABILITE, DROIT, RECLAMATION OU RECOURS POUR PERTE OU ENDOMMAGEMENT DE TOUT APPAREIL. Cet avis de non-responsabilité et de renonciation s'applique même si la garantie expresse susmentionnée fait défaut à sa vocation essentielle.

## Recours exclusifs.

Pour tout produit décrit ci-dessus qui n'est pas conforme à sa garantie, Precor fournira, à son gré, l'un des éléments suivants : (1) la réparation (2) le remplacement, ou (3) le remboursement du prix d'achat. Le service de garantie limitée de Precor peut être obtenu en contactant le concessionnaire agréé chez qui vous avez acheté le produit. Precor dédommage ses prestataires de services pour les déplacements dans leur zone de service normal respective en vue de procéder à la réparation de l'équipement à usage commercial dans les locaux du client. Il se peut que vous ayez à prendre en charge les frais pour les déplacements effectués en dehors de cette zone de service. IL S'AGIT DES SEULS RECOURS DE L'ACHETEUR EN CAS DE NON-RESPECT DE LA PRESENTE GARANTIE.

## EXCLUSION DES DOMMAGES DIRECTS OU INDIRECTS

PRECOR ET / OU SES FOURNISSEURS N'ACCEPTERONT AUCUNE OBLIGATION OU RESPONSABILITE DECOULANT D'UN CONTRAT (GARANTIE COMPRISE), D'UN RECOURS (NÉGLIGENCE ACTIVE, PASSIVE OU IMPLICITE ET RESPONSABILITÉ STRICTE COMPRISES) OU AUTRE, POUR TOUT ENDOMMAGEMENT DE L'ÉQUIPEMENT, TOUT DÉGÂT MATÉRIEL, TOUTES PERTES D'UTILISATION, DE REVENUS OU DE PROFITS, TOUT COÛT DE CAPITAL, TOUT COÛT DE L'ÉQUIPEMENT DE REMPLACEMENT, TOUT FRAIS ANNEXES ENGENDRES PAR L'ACHETEUR (PAR VOIE DE CORRECTION OU AUTRE) OU TOUS AUTRES DOMMAGES FORTUITS, SPÉCIAUX, OU INDIRECTS DECOULANT DE LA NON-LIVRAISON OU L'UTILISATION, LA MAUVAISE UTILISATION OU L'INCAPACITÉ À UTILISER LE PRODUIT. Cette exclusion s'applique même si la garantie ci-dessus n'atteint pas son but essentiel et indépendamment du fait que ces dommages et intérêts soient réclamés pour violation de garantie, rupture de contrat, négligence ou responsabilité délictuelle ou toute autre théorie juridique. Certains états interdisent toute exclusion ou limitation sur les dommages fortuits ou consécutifs, il se peut donc que la limitation susmentionnée ne soit pas applicable à votre situation.

Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques. Il se peut que vous ayez des droits supplémentaires, en fonction de l'État dans lequel vous résidez.

Date d'entrée en vigueur: 27 mars 2006

N° de réf. 36286-112



**Merci et bienvenue chez Precor**



Nous sommes convaincus que vous serez satisfait de votre achat et que votre nouvel équipement Precor vous permettra de satisfaire les besoins de vos clients en matière de remise en forme et d'atteindre vos objectifs commerciaux.

Pour nous permettre de mieux vous servir, veuillez prendre quelques minutes pour remplir et nous renvoyer la carte d'enregistrement de garantie.

**VOUS POUVEZ EGALEMENT VOUS ENREGISTRER EN LIGNE SUR LE SITE**

**[www.precor.com/warranty](http://www.precor.com/warranty)**

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter votre distributeur local ou appeler le service clients au 1-888-665-4404

-----  
Pliez suivant les pointillés et scellez avant d'envoyer la carte.

COMM.

**PRECOR**<sup>®</sup> USA  
Precor Incorporated  
20031 142nd Avenue NE  
PO Box 7202  
Woodinville, WA 98072-4002

PLACEZ  
VOTRE  
TIMBRE ICI







## C240 StretchTrainer

### Caractéristiques du produit

Longueur : 132 cm (52 po)  
Largeur : 71 cm (28 po)  
Hauteur : 91 cm (36 po)  
Poids : 34 kg (75 lb)  
Poids à l'expédition : 41 kg (90 lb)

**PRECOR**<sup>®</sup>USA

Precor Incorporated  
20031 142nd Avenue NE  
P.O. Box 7202  
Woodinville, WA USA 98072-4002  
1-800-347-4404

Precor, C, StretchTrainer, CrossRamp, EFX, M, Move Beyond, et SmartRate sont des marques déposées de Precor Incorporated.  
Crosstrainer et QuickStart sont des marques de Precor Incorporated.  
Copyright 2013 Precor Incorporated.  
Ces caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis.  
[www.precor.com](http://www.precor.com)

Kit de documentation du C240 n° 38866-221  
Manuel de l'utilisateur n° 38875-221  
Carte d'enregistrement de garantie n° 45622-221  
Déclaration de garantie commerciale n° 36286-221  
6 juin 2013

#### NOTICE :

Precor est reconnu dans le monde entier pour ses conceptions novatrices, maintes fois primées, d'appareils d'entraînement. Precor est féroce à la recherche de brevets américains comme étrangers à la fois sur la construction mécanique et la conception de ses produits. Tout tiers envisageant d'utiliser une composante des produits conçus par Precor est averti par la présente que Precor considère toute appropriation non autorisée de ses droits d'auteur comme une atteinte extrêmement grave. Precor poursuivra avec assiduité toute appropriation non autorisée de ses droits propriétaires.